

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ПО

«Многопрофильный колледж №1»

Н.Е. Микиашвили



01.04.2023г.

**Министерство образования Московской области
Автономная некоммерческая организация профессионального
образования
«Многопрофильный колледж №1»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

дополнительного образования

«ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ И КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

по программе

**«Теория и практика деятельности педагога-психолога в образовательной
организации»**

с присвоением квалификации «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)»

Подольск

2023

Рассмотрен и одобрен

на заседании ПЦК _____

Протокол № _____ **от** _____ **Заместитель директора по УВР**

« _____ **»** _____ **202** _____ **г.** _____ **/** _____

Председатель ПЦК:

_____ **/** _____

Разработчик: _____

Целью освоения дисциплины «Терапевтическая и консультативная психология» является ознакомление студентов с основными подходами к психологическому консультированию, сложившимися в зарубежной и отечественной психологии, его структурой, и техниками работы с клиентом; познакомить студентов с основными теоретическими направлениями консультативной психологии; сформировать представления об основных понятиях, терминах, принципах консультативной психологии; ознакомить с базовыми техниками консультативной психологии; сформировать представления о специфике организации и проведения психологической консультации.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- основные понятия и общую характеристику консультативной психологии;
- общие принципы, логику и структуру психологического консультирования;
- виды психологической помощи человеку и группе;
- различные подходы в консультировании;
- виды психологического консультирования: по характеру стратегии консультирования, решаемых задач, по содержанию действий консультанта;

уметь:

- использовать понятийный аппарат консультативной психологии при описании процесса психологического консультирования;
- разбираться в межличностных интеракциях, человеческих проблемах и т.п.;
- выстраивать взаимодействия «консультант - клиент» в консультативной ситуации;
- производить анализ качеств и свойств личности, социально-

психологической структуры деятельности человека, его профессионального и межличностного отношения с окружающими;

- пользоваться схемой использования основных приемов индивидуального и группового консультирования при изучении консультативных случаев;

владеть:

- навыками различных методов и приемов консультативной работы;
- необходимым инструментарием, организацией и методами исследования;
- навыками диагностической и коррекционной работы с группой и ее отдельными членами;
- видами и составом деятельности, необходимыми для решения консультативных задач;
- навыками различного взаимодействия с современными информационными технологиями при постановке и решении научно-исследовательских задач.
- навыками работы с научной литературой по консультативной психологии.

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общекультурными (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК-7	способен использовать нормативные правовые документы в своей профессиональной деятельности
ПК-13	готов к формированию общей культуры лиц с ограниченными возможностями здоровья и к взаимодействию с учреждениями культуры по реализации просветительской работы с лицами с ОВЗ и их семьями

Максимальная нагрузка – 48 часов, из них лекции – 36 часов, практические занятия – 8 часов, итоговая аттестация – зачет – 4 часа.

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Разделы/темы	Лекции, количество часов	Практические занятия, количество часов
	Тема 1. Введение в консультативную психологию	9	
	Тема 2. Современная терапия зависимостей	9	
	Тема 3. Психосоматические заболевания и расстройства	9	
	Тема 4. Работа с кризисными ситуациями	9	

Литература:

1. Елизаров А.Н. Психологическое консультирование семьи. - М., 2022. - 400с.
2. Нуркова В.В. Психология: Учебник для бакалавров. – М., 2022.–575 с. Доп. МО
3. Мальцева Т.В., Реуцкая И.Е. Профессиональное психологическое консультирование: учебное пособие. Издательство: Юнити-Дана, 2022 г. <http://www.knigafund.ru/>

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные умения: использовать средства общения в психотерапевтических целях; давать психологическую оценку личности; применять приемы психологической саморегуляции;	Анализ результатов психологических исследований, тестовые задания, кроссворд, ситуационные задачи, реферат, доклад, контрольные вопросы, презентативный материал.

Усвоенные знания:

основные задачи и методы психологии;
психические процессы и состояния;
структура личности;
пути социальной адаптации и мотивации личности;

этапы профессиональной адаптации;
принципы профилактики эмоционального
«выгорания» специалиста;

основы психосоматики
определение понятий «психогигиена»,
«психопрофилактика» и «психотерапия»;
особенности психических процессов у
здорового и больного человека;

функции и средства общения;
закономерности общения;
основы делового общения.

Устный опрос, кроссворд, тестовые задания, анализ результатов психологических исследований, реферат, доклад.

Устный опрос, реферат, сообщение, тестовые задания, ситуационные задачи.

Устный опрос.

Контрольные вопросы, тестовые задания, ситуационные задачи, презентативный материал

Устный опрос, кроссворд, тестовые задания, анализ результатов психологических исследований, реферат, презентативный материал